

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 080 - 2202 8041

ದೂರವಾಣಿ : 080 - 2202 8032



ಕರ್ನಾಟಕ

ಸರ್ಕಾರ

ವಾರ್ತಾ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲಾಖೆ

ವಾರ್ತಾ ಸೌಧ, ಸಂಖ್ಯೆ 17, ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 001.

ಸಂಖ್ಯೆ : ವಾಇ : ಉ ನಿ : ಸುಮಪ : 2015-16

ದಿನಾಂಕ: 12-01-2016

ಪತ್ರಿಕಾ ಆಮಂತ್ರಣ

ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವಿವರ	ದಿನಾಂಕ ಸಮಯ	ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯುವ ಸ್ಥಳ
1	ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ನೂತನ ಸದಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಜಿ. ರಘು ಆಚಾರ್ ಅವರ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಸ್ವೀಕಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ	13-1-2016 ಬುಧವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-00 ಗಂಟೆಗೆ	ಸಭಾಪತಿಯವರ, ಕೊಠಡಿ ಸಂಖ್ಯೆ 117, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ. ವಿಧಾನ ಸೌಧ ಬೆಂಗಳೂರು
2	ಕಲಾರಂಜಿನಿ-2015 ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆಯ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ: ಶ್ರೀ ಕುಂಪ್ರಕಾಶ್, ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಮಹಾನಿರ್ದೇಶಕರು ಮತ್ತು ಮಹಾನಿರೀಕ್ಷಕರು ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ: ಶ್ರೀ ಕಮಲ್‌ಪಂತ್, ಅಪರ ಪೊಲೀಸ್ ಮಹಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಮೀಸಲು ಪಡೆ ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ	13-1-2016 ಬುಧವಾರ ಸಂಜೆ 5-00 ಗಂಟೆಗೆ	ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ, ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಪಿ. ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ಕೋರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 034

ನಿರ್ದೇಶಕರ ಪರವಾಗಿ

ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ

“ಕಲಾರಂಜಿನಿ -2015”- ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜನವರಿ 12 (ಕರ್ನಾಟಕ ವಾರ್ತೆ)

ಬೆಂಗಳೂರು ಕೋರಮಂಗಲದ ಕೆ.ಎ.ಆರ್.ಪಿ. ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆಯ ಶಾಲಾ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವ- ಕಲಾರಂಜಿನಿ -2015 ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಜನವರಿ 13 ರಂದು ಸಂಜೆ 5-00 ಗಂಟೆಗೆ ಶಾಲೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಈ ಸಮಾರಂಭದ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಮಹಾ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶ್ರೀ ಓಂಪ್ರಕಾಶ್ ಅವರು ಆಗಮಿಸುವರು. ಸಮಾರಂಭದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪೊಲೀಸ್ ಮಹಾ ನಿರ್ದೇಶಕ ಹಾಗೂ ಪೊಲೀಸ್ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಶಾಲೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಶ್ರೀ ಕಮಲ್‌ಪಂತ್ ಅವರು ವಹಿಸುವರು ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಗುಪ್ತವಾರ್ತೆಯ ಎಸ್.ಪಿ. ಎಂ.ವಿ. ರಾಮಕೃಷ್ಣಪ್ರಸಾದ್ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಬಾಬು/ಕೆಎಂ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ:

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆ ಸಪ್ತಾಹದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜನವರಿ 12, 2016 (ಕರ್ನಾಟಕ ವಾರ್ತೆ)

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆ ಸಪ್ತಾಹದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು ಇಂತಿವೆ.

ಜನವರಿ 13 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ನೆಲೆವುಳ್ಳ ಸಾಕ್ಷರತೆ, ಸಮುದಾಯ, ಗೀತೆಗಳನ್ನು ಯುವಕರಿಂದ ಹಾಡಿಸುವುದು. ಸ್ಥಳೀಯ ಜಾನಪದ, ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಕಲಾವಿದರಿಂದ ಬೊಂಬೆ ಪ್ರದರ್ಶನ, ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಯುವಕರನ್ನು ತೊಡಗಿಸುವುದು. ಹಳ್ಳಿಗಾಡಿನ ವಿವಿಧ ಕಲೆ - ಕಸೂತಿಗಳ ಹಾಗೂ ವೃತ್ತಿಪರ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸುವುದು. ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಂದ ಅನುಪಯುಕ್ತ ಗೊಂಬೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಅಂಗನವಾಡಿ/ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಶಾಲೆ/ಲೈಬ್ರರಿಗಳಿಗೆ ನೀಡುವುದು.

ಜನವರಿ 14 ಮತ್ತು 15 ರಂದು “ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸಾಕ್ಷರತೆಯಲ್ಲಿ ಯುವಜನತೆಯ ಪಾತ್ರದ ” ಕುರಿತು ಭಾಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಯುವಕರಿಂದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ.

ಜನವರಿ 16 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ದಿನವಾಗಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕುರಿತದ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. ಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಗರಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕುರಿತಾಗಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಣೆ ಮೇಲೆ ಶ್ರಮದಾನ ಹಾಗೂ ವಿಶೇಷ ಘಟಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ನೇತ್ರದಾನ, ರಕ್ತದಾನ ಕುರಿತಾಗಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು , ನೀರಿನ ಕೊಳ, ರಸ್ತೆ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಯುವಜನತೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.

ಜನವರಿ 17 ರಂದು ದೈಹಿಕ ದೃಢತೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ರೀಡೆ, ವಿಶೇಷ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುವುದು. ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.

ಜನವರಿ 18 ರಂದು ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಯುವಜನತೆ ದಿನ ಆಚರಿಸಲು ದೇಶದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಲು ಸಮಾವೇಶ ಹಾಗೂ ಚರ್ಚೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು. ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಆಯೋಜನೆ ಮಾಡುವುದು.

ಜನವರಿ 19 ರಂದು ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಿಮಿತ್ತ ಯುವಜನರು ತಯಾರಿಸಿದ ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಸ್ತುಗಳ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು, ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು, ಸರ್ಕಾರದ ಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಯುವಜನತೆಗೆ ತಲುಪಿಸುವುದು ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ಸಪ್ತಾಹದ ಕ್ರೋಢಿಕರಣ ಮಾಡುವುದು.

ರಾಜ್ಯದ ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ಮೇಲೆ ಕಾಣಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳು, ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ, ಖಾಸಗಿ ಅನುದಾನಿತ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಅನುದಾನರಹಿತ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜುಗಳು, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜುಗಳು, ಪಾಲಿಟೆಕ್ನಿಕ್ ಕಾಲೇಜುಗಳು ಹಾಗೂ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಜನವರಿ 12 ರಿಂದ 19 ರವರೆಗೆ “ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಸಪ್ತಾಹ” ವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸುವುದು.

ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳ ಅನುಸಾರ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ತಪ್ಪದೇ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿದೆ.

ಬಾಬು/ಕೆಎಂ

ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ:

ಜೀವ ಉಳಿಸಲು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅನಿವಾರ್ಯ: ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತರಿಂದ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಈಗ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನದ ಹಿಂಬದಿ ಸವಾರರೂ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಧರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ಉಪಕ್ರಮ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರೂ ಜನರು ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮುಂಚೂಣಿಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಪೊಲೀಸರೊಂದಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವ ಕುರಿತು ಅರಿವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ ಉಪಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ. ಈ ಅಭಿಯಾನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ನ್ಯೂರೋಸರ್ಜರಿ ವಿಭಾಗದ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತರು(ಫ್ರಾಫಿಕ್ ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆ) ಮಂಗಳವಾರ ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ಹೇಗೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸುವುದು ಉಪಯುಕ್ತ ಎಂದು ನಿದರ್ಶನಗಳ ಮೂಲಕ ವಿವರಿಸಿದರು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕಳೆದ ಶುಕ್ರವಾರ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಸವಾರನೊಬ್ಬ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಮರಣಿಸಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಗಾಯಗೊಂಡನು. ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿದ್ದರೆ ಅಮೂಲ್ಯ ಜೀವ ಉಳಿಯುತ್ತಿತ್ತು.

ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಖ್ಯಾತ ನ್ಯೂರೋಸರ್ಜನ್ ಡಾ.ಮಧುಸೂದನ್, ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಸವಾರರು ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಸಾಯುವ ಪ್ರಮಾಣ ಸಿಂಹಪಾಲದೆ. ದುರಾದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತಗಳು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮೆದುಳಿನ ಹಾನಿ ಶಾಶ್ವತ ಏಕಲತೆ ಮತ್ತು ದಿಫೀರ್ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 4,00,000 ರಷ್ಟೆ ಅಪಘಾತಗಳು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ವರದಿ ಪ್ರಕಾರ 2020ಕ್ಕೆ ರಷ್ಟೆ ಅಪಘಾತಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಹಂತಕನಾಗಿದ್ದು 5,46,000 ಮರಣಗಳು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 1000 ವಾಹನಗಳಿಗೆ 35 ಅಪಘಾತ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ರಾಫಿಕ್ ಒತ್ತಡ, ಅಶಿಸ್ತಿನ ಜಾಲನೆ ಮತ್ತು ರಸ್ತೆಗಳ ದುರ್ಬಲ ಗುಣಮಟ್ಟದಿಂದ ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಸವಾಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅಧಿಕೃತ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸರಾಸರಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮರಣ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಚಲಿಸುವ ಶೇ.40ರಿಂದ ಶೇ.70ರಷ್ಟು ವಾಹನಗಳು ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನಗಳಿರುವಾಗ ಇದು ಅಲ್ಪವಲ್ಲ. ಲ್ಲಿಚಕ್ರ ವಾಹನದ ಅಪಘಾತದಿಂದ ಮರಣಿಸುವ ನಾಲ್ವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಪಿಆಯನ್ ಸವಾರರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಿಂಬದಿ ಸವಾರರೂ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- ಪ್ರತಿವರ್ಷ 1.2 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತಗಳಲ್ಲಿ ಮರಣಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಂದಿ ಗಾಯಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಏಕಲತೆ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

- ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 41 ಲಕ್ಷ ಟ್ವಿಚ್ಚ ವಾಹನ ಸವಾರರಿದ್ದಾರೆ
- 2015ರಲ್ಲಿ 17.7 ಲಕ್ಷ ಬೈಕ್‌ರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸದೇ ಇದ್ದುದಕ್ಕೆ ದಂಡ ವಿಧಿಸಲಾಗಿದೆ

ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮ

ಮೋಟಾರ್ ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತಗಳಿಂದ ಅಂಗವಿಕಲತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು, ದೇಹದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗಗಳು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೇಂದ್ರ ನರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಚದರು ಶಾಶ್ವತ ವಿಕಲತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಮೋಟಾರ್‌ಸೈಕಲ್ ಅಪಘಾತದಿಂದ ತಲೆಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಗಾಯವು ಜಾಲಕ ಎಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಸಂಚಲಿಸುತ್ತಾನೆ, ಮಧ್ಯ ನೇವಿಸಿದ್ದಾನಾ ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಐಐಟಿ-ದೆಹಲಿಯ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪೋರ್ಟ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಅಂಡ್ ಇನ್‌ಕ್ವೈರಿಯ ಕೋಆರ್ಡಿನೇಟರ್ ಡಿನ್‌ಬಿನ್ ಮೋಹನ್, 'ಟ್ವಿಚ್ಚ ವಾಹನ ಸವಾರರು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳನ್ನು ಶೇ.20ರಿಂದ ಶೇ.30ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತೋರಿಸಿವೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿದ ಜಾಲಕರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸದ ಜಾಲಕರ ಸಾವಿನ ಸಂಭವನೀಯತೆ 2.5 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ವೇಗದಲ್ಲೂ(ಗಂಟೆಗೆ10-15ಕಿ.ಮೀ.) ಅಪಘಾತದಿಂದ ತಲೆಗೆ ಗಾಯವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತೋರಿಸಿವೆ.

ಮಿಥ್ಯ ನಂಬಿಕೆಗಳು

'ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಮಿಥ್ಯ ನಂಬಿಕೆಗಳಿವೆ. ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸದೇ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು, ತಲೆಯ ಹೊಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ. ಆದರೆ ಈ ಯಾವ ಕಾರಣಗಳೂ ಸಕಾರಣವಲ್ಲ. ಈ ಮಿಥ್ಯಗಳಿಗಿಂತ ತಲೆ ಮುಖ್ಯ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬೇಕು' ಎಂದು ಡಾ.ಮಧುಸೂದನ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಏಕೆ ಬೇಕು?

ಮೋಟಾರ್‌ಸೈಕಲ್ ಮತ್ತು ಬೈಸಿಕಲ್ ಸವಾರರು ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಬೀಳುವ ಅವಕಾಶ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅವರು ವೇಗವಾಗಿ ಸಂಚಲಿಸುವ ಕಾರುಗಳು, ಬಸ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ರಸ್ತೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಎಷ್ಟೋ ವಾಹನ ಜಾಲಕರಿಗೆ ಟ್ವಿಚ್ಚ ವಾಹನ ಸವಾರರು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬೀಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಅವರು ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ತಲೆ ಅಥವಾ ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ಗಾಯ ಮರಣಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಯೂರೋಪ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಟ್ವಿಚ್ಚ ವಾಹನ ಸವಾರರಲ್ಲಿ ಶೇ.75ರಷ್ಟು ಮರಣಗಳು ತಲೆಗೆ ಏಟಾಗುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಬಡರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ.88ರಷ್ಟು ಸಾವುಗಳು ತಲೆಗೆ ಏಟಾಗುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಜೀವ ಉಳಿದರೂ ಅವರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಚ್ಚ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ?

- ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ನಿಂದ ಅಪಘಾತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಲೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿಗೆ ಗಂಭೀರ ಏಟಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು ತಲೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪದರ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಧರಿಸಿದವರನ್ನು ತಲೆಗೆ ಗಾಯವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತವೆ.

- ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ತಲೆಬುರುಡೆ ಆಕಾರ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಲಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಮೇಲೆ ಹಾನಿ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ನ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಮೃದುಭಾಗದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗೆ ಏಟಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಗೆ ಏಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಇದು ತಲೆಬುರುಡೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತಲೆಯ ಯಾವುದೇ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
- ಇದು ತಲೆಬುರುಡೆ ಮತ್ತು ಏಟು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ವಸ್ತುವಿನ ನಡುವೆ ತಡೆಗೋಡೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

Vartha Special

WEARING HELMETS CAN SAVE MILLIONS OF LIVES: SAGAR HOSPITAL NEUROSURGEONS

Now, it is mandatory for pillion riders to wear helmets in Bengaluru. Though this is aimed at saving lives, there seems to be a resistance from people against using it. So, for the first time in Bengaluru, Sagar Hospitals, one of the top hospitals along with Bengaluru City police have launched a unique initiative to sensitise Bengaluru public on the need to wear helmets. As part of the campaign, specialists from Sagar hospital's neurosurgery department and Bengaluru City's Additional Commissioner of Police (Traffic and Security) addressed a press conference on Tuesday to prove statistically and medically as to how helmets can be extremely beneficial. For example, a two-wheeler rider was killed and another injured in Bengaluru on Friday mid-night. If both of them were wearing helmets, then precious life could have been easily saved.

Statistics speak

Dr Madhusudan, well known neurosurgeon from Sagar Hospital said if one looks at accident statistics, two wheeler's take a lion's share, and, sadly motorcycle crashes seem to be only on the rise every year. Brain injuries from motorcycle accidents are one of the leading causes of permanent disability and sometimes even sudden deaths across the world. Particularly in India, statistics reveal that almost 4,00,000 road accidents occur each year. WHO report predicts that by the year 2020, road accidents will be the major killer and account for almost 5,46,000 deaths. In fact, the accident rate in India 35 per 1000 vehicles is one of the highest in the world. In recent years, riding a two-wheeler has turned seriously dangerous given the nature of traffic, indiscipline driving and the abysmal quality of roads and infrastructure. According to official statistics, at least one individual dies due to a two-wheeler related road accident each day in Bengaluru city. Not a surprise when close to 40 lakh or 70 per cent of the vehicles on the roads are two-wheelers. At least one-fourth of those killed in two-wheeler accidents were on the pillion. That helmets are necessary is a no-brainer

- Each year nearly 1.2 million people die as a result of road crashes, and millions more are injured or disabled worldwide.
- Bengaluru has 41 lakh two wheelers
- In 2015, alone, 17.7 lakh bikers were penalised for not wearing helmets

Fatal effect

Motorcycle accidents can lead to partial disability, permanent impairment of essential body organs and sometimes serious damage to the central nervous system leading to permanent amputation of limbs and in extreme cases paralysis as well. The severity of head injuries due to motorcycle accident depends on how speed the motorcycle was traveling at the time of the impact, as well as alcohol consumption of the driver and even the impact of the accident. Dinesh Mohan, coordinator of the Transport Research and Injury Prevention Programme at IIT-Delhi, says "Studies show that the compulsory use of helmets by two-wheeler riders alone can reduce accident deaths by 20 to 30 per cent." The risk of death is nearly 2.5 times more among riders not wearing a helmet compared with those with a helmet. Studies show that serious head injuries can happen even at low speeds (10-15 kmph).

Myths busted

Dr Madhusudan also said that the myths for not wearing helmets are baseless. "The common complaint for not wearing helmet is that it results in hair fall, increases dandruff and it is very difficult to wear in summer. However, though none of these claims are substantiated, we should remember one thing that saving a head is much more important than these myths."

Why are helmets needed?

Motorcycle and bicycle riders are at an increased risk of being involved in a crash. This is because they often share the traffic space with fast-moving cars, buses and trucks, and also because they are less visible. In addition, their lack of physical protection makes them particularly vulnerable to being injured if they are involved in a collision. Injuries to the head and neck are the main cause of death, severe injury and disability among users of motorcycles and bicycles. In European countries, head injuries contribute to around 75% of deaths among motorised two-wheeler users; in some low-income and middle-income countries head injuries are estimated to account for up to 88% of such fatalities. The social costs of head injuries for survivors, their families and communities are high, in part because they frequently require specialized or long term care. Head injuries also result in much higher medical costs than any other type of injury

Mechanism of head injuries

An appreciation of the anatomy of the head is important in understanding the mechanism of injuries to the head and brain. Briefly, the important anatomical information about the head to note is the following:

Injuries to brain

During a motorcycle or bicycle crash there are two principal mechanisms of injury to the brain: through direct contact and through acceleration—deceleration. Each mechanism causes different types of injuries. When a motorcycle or bicycle is involved in a collision, the rider is often thrown from the cycle. If the rider's head hits an object, such as the ground, the head's forward motion is stopped, but the brain, having its own mass, continues to move forward until it strikes the inside of the skull. It then rebounds, striking the opposite side of the skull. This type of injury can result in anything from a minor head injury, such as concussion, to a fatal head injury. Motorcycle riders who do not wear a helmet run a much higher risk of sustaining any of these head and traumatic brain injuries, or a combination of them.

How a helmet works

- A helmet aims to reduce the risk of serious head and brain injuries by reducing the impact of a force or collision to the head. Helmets create an additional layer for the head and thus protect the wearer from some of the more severe forms of traumatic brain injury. A helmet works in three ways:
- It reduces the deceleration of the skull, and hence the brain movement, by managing the impact. The soft material incorporated in the helmet absorbs some of the impact and therefore the head comes to a halt more slowly. This means that the brain does not hit the skull with such great force.
- It spreads the forces of the impact over a greater surface area so that they are not concentrated on particular areas of the skull.
- It prevents direct contact between the skull and the impacting object by acting as a mechanical barrier between the head and the object.

(According to WHO report)